

# 湘南大庭経営会議たより

号外

2011(平成23)年12月1日

編集・発行 湘南大庭経営会議

[事務局]湘南大庭市民センター

TEL.0466(87)1111

「住みたい・住み続けたいまち湘南大庭」をつくるために

湘南大庭経営会議では「まちづくり実施計画23事業」を3つの部会で分担し、それぞれの部会において、一つ一つの事業に対し、具体的に検討を進めながら活動をしています。

つきましては、下記日程で地区全体集会を開催し、各部会より進捗状況を報告します。限られた時間ですが、ぜひ会場へ足を運んでいただけますよう、委員一同お待ちしております。

## 地区全体集会を開催します！

日時：12月17日(土) 14:00~16:00

(受付 13時30分より)

場所：湘南大庭市民センター 小ホール

内容：まちづくり実施計画の活動報告

\*保育・手話あります。



これからの湘南大庭のために、皆様の声をお聞かせください。





# ふるさとまつり報告



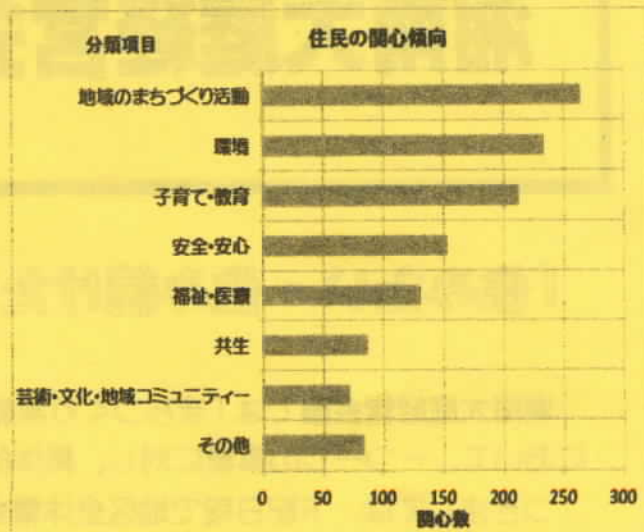
10月22, 23日 湘南大庭ふるさとまつりに参加しました!

湘南大庭経営会議は、藤沢市保健医療財団との共催で「健康なんでも相談事業」の一環として、体組成計での測定その他、健康に関する相談、パネルの展示、アンケートを行いました。

初日はあいにくの雨でのスタートでしたが、予想以上の体験参加があり、アンケートにもたくさんの方々にご協力いただきました。

幅広い世代の方々に興味を持っていただけたことをうれしく思います。

取組事業の一つである「健康なんでも相談」には、皆様の関心も高く、今後も継続的に企画をしていきます。



## 健康づくりイベント開催のお知らせ



健康づくりイベント「からだ、げんき! 湘南大庭!!」を開催します。地域に根ざした健康づくりをスローガンに、湘南大庭経営会議と藤沢市保健医療財団がガッチリ手を組んで、湘南大庭地区を中心に世代を超えた健康づくりの普及を目指します。

2012年1月29日(日) 10:00~15:00

湘南大庭市民センターを全館使用して行います!

### 講演会

11:00~ 武内鉄夫氏(武内整形外科医院長、藤沢市医師会会長)

「ロコモティブシンドロームについて」~悩まされる腰痛・膝痛対策~

13:00~ 中島靖弘氏(NPO法人ベルマーレスポーツクラブ理事)

「健康、ダイエット、メタボ予防に活かすランニング」

### 測定会

体組成測定、骨密度測定、肺年齢検査、血管年齢、体力測定

### スポーツ 体験



親子サッカー  
キックターゲット  
ランニングセミナーなど

### 食の 健康情報



ヘルシースープ試飲

レシピ紹介

すべて  
無料!

\*詳しい内容は年明けにお知らせします。