

## ボランティア活動の内容

### A 手助け的なボランティア

(日常生活の困りごとへの手助け)

- ・買い物の付き添い
- ・電球の取替え
- ・通院の付き添い
- ・薬の受け取り
- ・庭の草とり、低木の剪定
- ・家具、粗大ごみの移動
- ・簡単な大工仕事
- ・外出時の付き添い
- ・代筆
- ・簡単な裁縫仕事
- ・その他類似する手助け

### B 生きがいづくりボランティア

(ボランティアの経験や特技を活かした援)

- ・話し相手
- ・運動散歩の手助け
- ・パソコンや携帯電話の使い方指導
- ・囲碁の相手
- ・将棋の相手
- ・絵手紙の指導
- ・折り紙の指導
- ・俳句の指導
- ・短歌の指導
- ・手芸の指導
- ・外国語のお手伝い
- ・その他類似する支援

### C ジョワふれあいサロン開催

## ボランティアの活動日、時間帯

### ○事務局窓口の受付日・時間

毎週月・水・金曜日午前10時～午後3時

(祝祭日・年末年始を除く)

### ○お問い合わせ

ライフタウン・ジョワ事務局

〒251-0861 藤沢市大庭5061-2

イオン藤沢店 3階

郵便局側エレベータ前

電話 & FAX: **0466-86-1084**

### ○ボランティア活動日、時間帯

手助けは最大2時間以内で、実施日はボランティアと依頼者双方の都合の良い日を事務局で調整します。

### ボランティア活動の流れ

電話／ファックス  
または事務局へ  
おいでください

手助け依頼

お宅を訪問して手助けの内容を詳しくお伺いして段取りを決めます(入会手続きと年会費お支払)

聞き取り  
訪問

事務局で手助けできるボランティアを探します

ボランティア  
選定／依頼

事務局で依頼者とボランティアの双方が都合の良い日と時間を調整します

日程の相談

ボランティアが出向いて手助けします  
(材料費や交通費が発生したら実費精算)

手助け実施