

# 大庭健康サークル

“見学”にどうぞ！

中高年の元気を目的に張り切っています  
スポーツを専門としておられる大学の先生  
の指導を受けています

## <活動内容>

- ◎ウォーキング(ポールウォーキング 等)
- ◎道具を用いた各種運動
- ◎プール(水中歩行)
- ◎体力測定 等

活動日：月2回(土曜日) 13:30～16:00

入会金：1,000円 会費：1,500円/月

見学に行ってみよう！



見学・入会ご希望の方  
湘南大庭公民館へ  
(0466-87-1111)