

ボランティア活動の内容

A 手助け的なボランティア

(日常生活の困りごとの手助け)

- ・買い物の付き添い
- ・電球の取替え
- ・通院の付き添い
- ・薬の受け取り
- ・庭の草とり(低木の剪定)
- ・家具、粗大ごみの移動
- ・簡単な大工仕事
- ・外出時の付き添い
- ・代筆 ・簡単な裁縫仕事
- ・その他類似する手助け

B 生きがいづくりボランティア

(ボランティアの経験や特技を活かした支援)

- ・話し相手
- ・運動(散歩など)の手助け
- ・パソコンや携帯電話の使い方指導
- ・囲碁の相手
- ・将棋の相手
- ・絵手紙の指導
- ・折り紙の指導
- ・俳句の指導
- ・短歌の指導
- ・外国語のお手伝い
- ・手芸の指導
- ・その他類似する支援

C ジョワふれあいサロンの開催

D 介護相談(毎月第4金曜日午前10時~12時)

ボランティアの活動日、時間帯等

○事務局窓口の受付日・時間

毎週月・水・金曜日午前10時~午後3時
(祝祭日・年末年始を除く)

○支援活動日、時間帯

支援活動は最大2時間以内、実施日はボランティアと依頼者双方の都合の良い日、時間帯等を事務局で調整します
(年末年始休日は除きます)

●お問い合わせ

ライフタウン・ジョワ事務局
〒251-0861 藤沢市大庭5061-2
イオン藤沢店 3階
(郵便局側エレベータ前)

電話 & FAX: ^{ハロージョワヨ} **0466-86-1084**

