

ジョウのボランティアをご利用ください

- ライフタウンにお住まいのお年寄りの方、特にひとり暮らしやお身体の不自由な方
- 日常生活への手助け、生きがいづくりへの支援、話し相手、介護相談 などのボランティアを行います（無料）
- お気軽にご相談（電話）ください（086-1084）

A 日常生活への手助け

- ・ 買い物の付添い
- ・ 電球の取替え
- ・ 通院の付添い
- ・ 薬の受取り
- ・ 庭の草取り、低木の剪定
- ・ 家具の移動、粗大ごみの搬出
- ・ 簡単な大工仕事
- ・ 外出時の付添い
- ・ 簡単な裁縫仕事
- ・ 代筆
- ・ その他上記に類似する手助け

B 生きがいづくりへの支援

- ・ 話し相手
- ・ 散歩などの付添い
- ・ パソコンの操作指導
- ・ 手芸の指導
- ・ 将棋の相手
- ・ 囲碁の相手
- ・ 絵手紙の指導
- ・ 折り紙の指導
- ・ 俳句や短歌の指導
- ・ 外国語のお手伝い
- ・ その他上記に類似する支援

C ジョウふれあいサロン

- ふだん話す相手がないので寂しい
- 同じような趣味の方とお話したい
- 友達づくりのきっかけが欲しい・・・

こんな方「ジョウふれあいサロン」においでください！

みんなで楽しくおしゃべりしましょう！

参加費は要りません！ お茶とお菓子を用意しています！

- ライフタウンにお住まいの60才以上の方なら、
どなたでも参加できます（予約は要りません）

毎月第4木曜日 午前10時～12時 イオン藤沢店3階（文化教室）



D ジョウ高齢者ふくし相談室・・・いきいきサポートセンター職員による介護相談

- お年寄りの福祉、健康、介護にかかわるご相談を無料でお受けします
- 本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けいたします

日時 毎月第4金曜日 午前10時～12時（予約は要りません）

場所 イオン藤沢店3階（ジョウ事務所 相談コーナー）

E 地域でのサロン活動への支援・・・ご相談ください

自治会や町内会などで行われるサロン活動に ジョウふれあいサロンのノウハウを提供します

ボランティア利用の原則

- 湘南大庭地区にお住まいのお年寄り、身体の不自由な方とします
- 利用される方は、年会費（300円）を納入していただきます（年度内は、何度でも利用可能です）
- 地区外に出かける場合の交通費などは、実費をご負担願います

ボランティアの進め方

電話・ファックス
または直接事務所
においで下さい

ボランティアが出向い
て支援します（交通費
等が発生したら清算）

支 援
依 頼

聞き取り
訪 問

ボラン
ティアの
選 定

日程の
調 整

支 援 の
実 施

お宅を訪問し支援
の内容をお聞きし
ます

事務局でボランテ
ィアを選定します

事務局で依頼者とボ
ランティアの双方が
都合のよい日、時間
を調整します

ジョウへの連絡方法



ライフタウン・ジョウ

事務所 電話・FAX 0466-86-1084

受付 毎週 月・水・金 午前10時～午後3時

〒251-0861 藤沢市大庭5061-2 イオン藤沢店3階



ホームページ 湘南大庭ポータルサイト ⇨ 社会福祉協議会/ライフタウン・ジョウ

ボランティア募集中！

自由時間を お年寄りや身体の不自由な方
の支援に使ってみませんか。

ジョウにご相談ください！